

# Bleaching: Die einfache Methode zu schöneren Zähnen

Die Farbe der Zähne ist von Mensch zu Mensch verschieden. Es gibt Zähne, die von Natur aus gelblich sind und andere, die in der Jugend hell waren und mit zunehmendem Alter dunkler werden.

## Was bewirkt die Zahnfarbe?

Helle, strahlende Zähne lassen das Gesicht jünger und schöner wirken. In der Jugend sind die Schneidezähne meistens länger und an den Schneidekanten transparent. Dieser Effekt bewirkt das jugendliche Aussehen. Wenn sich im Laufe des Lebens die Zähne durch Kauen und evtl. Knirschen abnutzen, geht dieser Effekt verloren. Es gibt aber auch Zähne die von Natur aus bei jüngeren Menschen gelblich sind. Auch in diesem Fall wirkt das Gesicht oft älter und weniger vital.

## Wie kommt es zu Zahnverfärbungen?

Durch Nahrungs- und Genussmittel wie Kaffee, Tee oder Rotwein oder z.B. eisenhaltige Medikamente bleiben Farbpartikel auf den Zahnoberflächen zurück, die im Laufe der Zeit in den Zahnschmelz eindringen können und damit durch Reinigung nicht mehr zu entfernen sind.

Auch nach einer Wurzelkanalbehandlung oder einem Schlagtrauma neigen die Zähne dazu sich zu verfärben.

## Wie werden Zähne aufgehellt?

Es gibt drei Methoden zum Aufhellen der Zähne. Wenn ein einzelner wurzelbehandelter Zahn aufgehellt werden soll, dann kommt ein internes Bleaching zum Einsatz. Dazu wird der Zahn eröffnet, ein kleiner Teil der Wurzelfüllung entfernt und das Bleichmittel in den Zahn eingefüllt. Der Zahn wird wieder verschlossen, und das Bleichmittel muss einige Tage im Zahn

bleiben, bis die gewünschte Aufhellung erreicht ist. Ggf. wird der Vorgang bei hartnäckigen Verfärbungen noch einmal wiederholt. Dies ist völlig schmerzlos.

Meistens ist es gewünscht die Zähne komplett aufzuhellen. Dann kommt das In-Office-Bleaching zum Einsatz. In der Zahnarztpraxis wird das Bleichmittel auf die Zahnflächen aufgetragen, nachdem das Zahnfleisch sorgfältig geschützt wird. Dort wirkt es einige Zeit ein. Der aufhellende Effekt wird in der Regel mit einer speziellen Lampe intensiviert. Um die gewünschte Aufhellung zu erzielen, sind meistens mehrere Durchgänge in einer Behandlungssitzung erforderlich.

Auch zuhause ist ein Bleaching möglich (Home-Bleaching). Dazu werden in der Praxis passgenaue Kunststoffschienen hergestellt. Die Schienen befüllt der Patient zuhause nach Anweisung der Praxis mit einem Bleichmittel und trägt die Schienen täglich je nach Präparat einige Stunden. Da das Bleichmittel, das zuhause benutzt wird, eine geringere Konzentration hat als das Mittel für das In-Office-Bleaching, beträgt die Anwendungsdauer je nach gewünschter Aufhellung mehrere Wochen.

## Welche Nebenwirkungen kann es geben?

Ein Bleaching birgt keine Risiken für gesunde Zähne und Zahnfleisch, wenn es fachgerecht durchgeführt wird. Es kann allerdings zu einer vorübergehenden Empfindlichkeit der Zahnhäule kommen. Spezielle Pflegeprodukte mit Fluoriden helfen hier schnell.

## Welche Voraussetzungen müssen vor dem Bleaching erfüllt sein?

Vor dem Bleaching muss zunächst eine professionelle Zahnreinigung erfolgen, um alle Belä-



Zahnärztin Sabine Joachim hat ihre Praxis in Hannover-Mittelfeld und informiert Sie über interessante zahnmedizinische Themen.

ge und Zahnstein zu entfernen, damit das Bleichmittel auch überall wirken kann. Die Zähne müssen gesund sein, d.h. Karies und defekte Füllungen müssen vorher behandelt werden.

## Wann ist ein Bleaching besonders zu empfehlen?

Natürlich kann jeder, der mit seiner Zahnfarbe nicht zufrieden ist, ein Bleaching durchführen lassen. In manchen Situationen ist es aber besonders zu empfehlen.

Wenn geplant ist, alte Füllungen im Schneidezahnbereich auszutauschen oder neuer Zahnersatz eine hellere Farbe haben soll, dann kann vorher ein Bleaching erfolgen und die neuen Füllungen oder der Zahnersatz an die helleren Zähne angepaßt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Zahnarztpraxis.

In der nächsten Ausgabe finden Sie weitere Tips zu schöneren Zähnen. ■

• Ästhetische Zahnheilkunde (z. B. zahnfarbene Füllungen, Keramikinlays, Bleaching)

• Hochwertiger Zahnersatz

• Kiefergelenksdiagnostik

• Zahnerhalt durch Endodontie (Wurzelkanalbehandlung)

• Professionelle Zahnreinigung

• Kinderbehandlung

• Behandlung in Vollnarkose oder Sedierung



Sabine Joachim  
Zahnärztin

Oppelner Weg 4  
30519 Hannover

Tel.: 0511-86 47 97

Fax: 0511-86 48 70

info@zahnaerztin-mittelfeld.de

www.zahnaerztin-mittelfeld.com